
MARRAKECH ET AÏKIDO



Nous avons décidé ma compagne et moi de prendre quelques jours de congés et de les passer à Marrakech. Il y a quand même pire comme congés !

Afin de joindre l'utile à l'agréable, je pris contact avec le club ESSALAM Aïkido de Marrakech.

Arrivés sur place, nous découvrîmes une ville merveilleuse, accueillante, aux multiples facettes, gorgée d'endroits exceptionnels comme de très beaux musées, palais et de petits

restaurants où l'on pouvait déguster de succulents plats typiques tels que le couscous ou la tajine.

Le samedi matin, nous voilà partis pour visiter cette agréable ville en compagnie de mon contact, Cherra Khalil, qui nous a indiqué les endroits à ne pas manquer durant notre séjour et nous a guidé au travers de cette ville aux multiples surprises.

Le lundi soir, je me retrouve en tenue sur les tatamis afin de suivre le cours d'El Hamidi El Idrissi Abdelhamid 5e dan. Quelle ne fût pas ma surprise quand le professeur me demanda de diriger les deux cours de la semaine ! Après quelques secondes de réflexion j'acceptai sa proposition avec un peu d'appréhension quand même. À 20 h, avec une température approchant les 25 degrés, je commençai par un court échauffement traditionnel pour poursuivre le cours par *katate-dori* qui restera le sujet principal des deux cours. J'y ai rencontré des élèves particulièrement attentifs et très motivés. Après avoir partagé cette expérience très enrichissante, je leur ai donné rendez-vous pour le deuxième cours où j'ai retrouvé la même motivation et la même attention.



Au terme de celui-ci, nous nous sommes échangés quelques mots de sympathie et avons pris rendez-vous pour l'année prochaine.

Je tiens à remercier ma compagne sans qui ce voyage n'aurait pas eu lieu et mon ami Khalil sans qui je n'aurais pu partager cette passion, l'Aïkido, de nombreux échanges et de magnifiques moments à Marrakech.

● Stéphane Decamp